



Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ С. ТАШЕЛКА

Аюпова Флюра

Шавкятювна, Директор

МЕНЮ

на 31.05.2021

ГБОУ СОШ С. ТАШЕЛКА

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)								
	13925	Голубцы ленивые куриные	50	30,00		2,00		17,98
472/96	13454	Картофельное пюре	150	18,00	3,32	4,91	22,06	145,65
ТТК	11045	Компот из ягод свежемороженых	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3,10	2,66	0,28	17,22	82,04

Итого: 59,10 6,19 7,26 59,98 330,04

Рацион ОБЗ

	13925	Голубцы ленивые куриные	50	30,00		2,00		17,98
472/96	13454	Картофельное пюре	150	18,00	3,32	4,91	22,06	145,65
ТТК	11045	Компот из ягод свежемороженых	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
139/96	12717	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	14,00	2,39	2,08	17,09	96,65
	14934	Шницель Любительский (курица, говядина)	50	40,00		3,00		26,97
таблица 4/96	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,00	4,42	3,57	27,95	161,61
ТТК	11045	Компот из ягод свежемороженых	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3,50	2,66	0,28	17,22	82,04

Итого: 135,50 15,87 16,27 142,94 781,67

Зав. производством Полякова Е. А.

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "ГАММА-ПЛЮС" / Солоднева Т.В.



Россия, 445043, Самарская обл. г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru