



Согласовано:  
 Директор ГБОУ СОШ С. ТАШЕЛКА  
 Аюпова Флюра

**МЕНЮ**  
 на 28.05.2021

**ГБОУ СОШ С. ТАШЕЛКА**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

**Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)**

	13474	Десерт фруктовый (груша)	50	11,00	0,20	0,15	5,15	22,75
Таб №25/96	13187	Сыр порционный	10	10,00	2,44	3,10		37,62
	13925	Голубцы лениные куриные	50	28,00		2,00		17,98
№469/1996г.	137	Макароны отварные	100	5,00	3,76	2,94	23,98	137,42
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,88
	13150	Батон	20	2,10	1,50	0,58	10,28	52,34
			<b>Итого:</b>	59,10	8,70	8,97	52,88	326,99

**Обед 2 (с 11 лет и старше)**

148/96	166	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	10,00	1,98	4,23	12,38	95,51
	14934	Шницель Любительский (курица,говядина)	50	45,00		3,00		26,97
472/96	12731	Картофельное пюре	100	13,00	2,21	3,39	14,70	98,18
646/96	12737	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
			<b>Итого:</b>	78,00	7,01	10,94	64,89	386,06

**Рацион ОВЗ**

	13474	Десерт фруктовый (груша)	50	11,00	0,20	0,15	5,15	22,75
Таб №25/96	13187	Сыр порционный	10	10,00	2,44	3,10		37,62
	13925	Голубцы лениные куриные	50	28,00		2,00		17,98
№469/1996г.	137	Макароны отварные	100	5,00	3,76	2,94	23,98	137,42
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,88
	13150	Батон	20	2,00	1,50	0,58	10,28	52,34
148/96	166	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	10,00	1,98	4,23	12,38	95,51
	14934	Шницель Любительский (курица,говядина)	50	45,00		3,00		26,97
472/96	12731	Картофельное пюре	100	13,00	2,21	3,39	14,70	98,18
646/96	12737	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36
	671	Хлеб пшеничный	25	1,50	2,13	0,25	13,92	66,45
			<b>Итого:</b>	135,50	15,18	19,87	114,47	697,46

Зав.производством Полякова Е. А.

Ответственный за питание  
 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО "ГАММА-ПЛЮС" Солоднева Т.В.



Россия, 445043, Самарская обл.г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru