



Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ С. ТАШЕЛКА
 Аюпова Флюра



МЕНЮ

на 27.05.2021

ГБОУ СОШ С. ТАШЕЛКА

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)

№24/94	2523	Помидор свежий	30	7,00	0,34	0,06	1,16	6,54
393/97	12730	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,96
ТТК	13224	Рис оригинальный	150	14,00	4,05	6,24	40,49	234,30
ТТК	12733	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
	13150	Батон	20	2,10	1,50	0,58	10,28	52,34
			Итого:	59,10	11,57	19,08	65,82	481,27

Обед 2 (с 11 лет и старше)

	12602	Огурец свежий	25	5,00	0,18	0,03	0,48	2,91
88/07 Дели принт	171	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	15,00	0,67	2,12	4,76	40,80
	14897	Котлета Нежность	50	40,00		3,00		26,97
таблица 4/96	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,00	4,42	3,57	27,95	161,61
ТТК	12791	Чай ягодный	160	5,00	0,11	0,04	10,55	43,00
	671	Хлеб пшеничный	25	2,00	2,13	0,25	13,92	66,45
			Итого:	78,00	7,51	9,01	57,66	341,74

Рацион ОБЗ

№24/94	2523	Помидор свежий	30	7,00	0,34	0,06	1,16	6,54
393/97	12730	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,96
ТТК	13224	Рис оригинальный	150	14,00	4,05	6,24	40,49	234,30
ТТК	12733	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
	13150	Батон	20	2,50	1,50	0,58	10,28	52,34
	12602	Огурец свежий	25	5,00	0,18	0,03	0,48	2,91
88/07 Дели принт	171	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	15,00	0,67	2,12	4,76	40,80
	14897	Котлета Нежность	50	40,00		3,00		26,97
таблица 4/96	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,00	4,42	3,57	27,95	161,61
ТТК	12791	Чай ягодный	160	5,00	0,11	0,04	10,55	43,00
			Итого:	135,50	16,95	27,84	109,56	756,56

Зав.производством Полякова Е. А.

Ответственный за питание
 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО Солоднева Т.В.



Россия, 445043, Самарская обл. г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru