



Согласовано:  
Директор ГБОУ СОШ С. ТАШЕЛКА

Аюпова Флюра

Шавкятовна, Директор

**МЕНЮ**  
на 26.05.2021

ГБОУ СОШ С. ТАШЕЛКА

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)</b>								
ТТК	13483	Десерт фруктовый (апельсин)	80	12,10	0,72	0,16	6,48	30,24
	13711	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/20	44,00	5,87	10,11	37,21	263,34
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,88
			<b>Итого:</b>	59,10	7,39	10,47	57,16	352,46

**Обед 2 (с 11 лет и старше)**

	12602	Огурец свежий	25	5,00	0,18	0,03	0,48	2,91
148/96	166	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	10,00	1,98	4,23	12,38	95,51
ТТК/394	10410	Медальоны куриные с сыром	55	40,00	10,97	14,67	2,12	184,36
482/96	13068	Капуста свежая тушеная	100	10,00	2,48	3,65	10,71	85,56
773/97	12792	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94
	14243	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
	671	Хлеб пшеничный	25	2,00	2,13	0,25	13,92	66,45
			<b>Итого:</b>	78,00	19,98	23,37	73,26	583,26

**Рацион ОВЗ**

ТТК	13483	Десерт фруктовый (апельсин)	80	12,00	0,72	0,16	6,48	30,24
	13711	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/20	44,00	5,87	10,11	37,21	263,34
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,88
	12602	Огурец свежий	25	5,00	0,18	0,03	0,48	2,91
148/96	166	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	10,00	1,98	4,23	12,38	95,51
ТТК/394	10410	Медальоны куриные с сыром	55	40,00	10,97	14,67	2,12	184,36
482/96	13068	Капуста свежая тушеная	100	10,00	2,48	3,65	10,71	85,56
773/97	12792	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94
	671	Хлеб пшеничный	25	2,50	2,13	0,25	13,92	66,45
			<b>Итого:</b>	135,50	25,67	33,52	120,47	886,19

Зав. производством

Полякова Е. А.

Ответственный за питание:  
2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ГАММА-ПЛЮС" / *Солоднева Т.В.*



Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru