

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»



Т.А. Подрезова  
«Детское питание»  
7 сентября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области



Аюпова Ф. Ш.

**Меню Ташелка**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Меню Ташелка 1 – 4 кл.**

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
1	0,47	1,6	3	<b>Огурцы порционно</b>	<b>020</b>
10,47	9,33	6,93	265	<b>Котлеты Куриные с соусом</b>	<b>090</b>
8,46	14,61	41,39	333	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	<b>150</b>
0,24	0,08	25,96	102	<b>Компот из свежих яблок</b>	<b>200</b>
3,04	0,24	20,92	93,2	<b>Хлеб</b>	<b>040</b>
23,21	24,73	96,8	796,2	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 59.10</b>					

Технолог ООО «Детское питание»  
Бухгалтер-калькулятор ООО «Детское питание»

/Подрезова Е.В./  
/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»



Подrezова Т.А.

7 сентября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Старошарпильский Самарской области

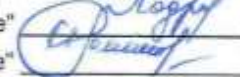
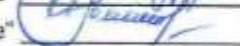


Аюпова Ф. Ш.

### Меню Ташелка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b><u>Завтрак 5-11 классы</u></b>					
1,5	0,7	2,4	4	<b><i>Огурцы порционно</i></b>	<b><i>030</i></b>
14,66	13,06	9,7	371	<b><i>Котлеты Куриные с соусом</i></b>	<b><i>100</i></b>
10,15	17,53	49,67	400	<b><i>Каша гречневая рассыпчатая</i></b>	<b><i>180</i></b>
0,24	0,08	25,96	102	<b><i>Компот из свежих яблок</i></b>	<b><i>200</i></b>
4,56	0,48	29,16	143	<b><i>Хлеб</i></b>	<b><i>060</i></b>
31,11	31,85	116,89	1 020	<b>Итого</b>	<b>570</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 69.00</b>					

Технолог ООО "Детское питание"  /Подrezова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"  /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»



Давулова Т.А.  
7 сентября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Староделовский Самарской области



Аюпова Ф. Ш.

**Меню Ташелка**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Меню Ташелка ОВЗ**

<u>Завтрак</u>					
1	0,47	1,6	3	<i>Огурцы порционно</i>	<i>020</i>
10,47	9,33	6,93	265	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>090</i>
8,46	14,61	41,39	333	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>
0,24	0,08	25,96	102	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	<i>040</i>
23,21	24,73	96,8	796,2	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<u>Завтрак</u>					
1,5	0,7	2,4	4	<i>Огурцы порционно</i>	<i>030</i>
14,66	13,06	9,7	371	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>100</i>
10,15	17,53	49,67	400	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>180</i>
0,24	0,08	25,96	102	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
4,56	0,48	29,16	143	<i>Хлеб</i>	<i>060</i>
31,11	31,85	116,89	1 020	<b>Итого</b>	<b>570</b>

<u>Обед</u>					
1,167	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	<i>060</i>
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	<i>210</i>
10,47	9,33	6,93	265	<i>ЕЖИКИ в соусе</i>	<i>090</i>
5,365	4,265	38,347	203,79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>150</i>
0,26	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	<i>040</i>
21,712	24,338	92,972	772,697	<b>Итого</b>	<b>737</b>

<u><b>Обед</b></u>					
1,25	10,13	7,48	233	<i><b>Винегрет овощной (огурец консерв.)</b></i>	<b>100</b>
1,76	5,31	7,59	90	<i><b>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</b></i>	<b>260</b>
14,66	13,06	9,7	231	<i><b>ЕЖИКИ в соусе</b></i>	<b>100</b>
6,437	5,117	46,011	244,528	<i><b>Макаронные изделия отварные</b></i>	<b>180</b>
0,26	0,06	15,22	59	<i><b>Чай с лимоном</b></i>	<b>187</b>
3,8	0,4	24,3	119	<i><b>Хлеб</b></i>	<b>050</b>
28,167	34,077	110,301	976,528	<b>Итого</b>	<b>877</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 135.50**

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./