



**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий ШСК «ИМПУЛЬС» на 2020-2021 уч. год.**

	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>
1	Проведение физкультминуток на уроках
2	Проведение подвижных игр на переменах
3	Проведение гимнастики перед первым уроком
4	Беседы в классах о режиме дня школьника
5	Беседы о порядке проведения гимнастики.
6	Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.
7	Организация «часов здоровья».
8	Классные часы «здоровый образ жизни».
9	Проветривание классных помещений
	<b>Спортивно-массовые мероприятия на учебный год:</b>
	<b>СЕНТЯБРЬ</b>
1	Физкультурный праздник, посвященный началу учебного года (1-11 классы)
2.	Осенний кросс (1-11 классы)
3	Турнир по бадминтону (2-7 кл.)
4	«От значка ГТО к олимпийским медалям», сдача норм ГТО
	<b>ОКТАБРЬ</b>
1	Первенство школы по мини футболу (5-11 кл.)
2	«День Здоровья» (1-11 классы)
3	Турнир по настольному теннису (8 – 11кл.)
	<b>НОЯБРЬ</b>
1	Олимпиада по физической культуре (7-11 класс)
2	Соревнования по шахматам (1-5 кл.)
3	Веселые старты (1-4 класс)
4	Принятие контрольных нормативов по ГТО. Входящая программа (2-11 кл.)
	<b>ДЕКАБРЬ</b>
1	Общешкольные соревнования по пионерболу (3-5 кл.)
2	Соревнования по волейболу (6- 11 кл.)
3	День Здоровья (1-11 кл.)
4	Настольный теннис (8-11 кл.)
	<b>ЯНВАРЬ</b>

1	Соревнования по лыжам (5-11 кл.)
2	Эстафеты «Зимние забавы» (1-4 кл.)
3	«От значка ГТО к олимпийским медалям», сдача норм ГТО
4	«Президентские состязания», «Президентские спортивные игры»
	<b>ФЕВРАЛЬ</b>
1	Скиппинг - турнир по прыжкам на скакалках (1-4, 5-7, 8-11 кл.)
2	Многоборье ко «Дню защитника» (силовая подготовка)
3	Спортивный праздник, посвященный «Дню защитников Отечества»
4	Военизированная эстафета (1-4 кл.)
	<b>МАРТ</b>
1	Соревнование по баскетболу (5-11 кл.)
2	День Здоровья (5-11 кл.)
3	Школьная спартакиада (5-11 кл.)
	<b>АПРЕЛЬ</b>
1	Соревнования по легкой атлетике (1-11 кл.)
2	Первенство школы по футболу (5-11 кл.)
3	Весенний кросс (1-11 кл.)
	<b>МАЙ</b>
1	«Веселые старты» (1-4 кл.)
2	«День Здоровья» (1-11 кл.)
	<b>Социально-значимые мероприятия:</b>
1	АКЦИЯ «Здоровое питание» (1-11 кл.)
2	Выпуск бюллетеней «Спорт в моей жизни» (5-11 кл.)
3	Встреча с интересными людьми (5-11 кл.)
4	АКЦИЯ «СТОП ВИЧ/ СПИД» (7-11 кл.)
5	АКЦИЯ «Моя помощь оступившимся людям» (8-11 кл.)
6	Выпуск газеты «ПОЕЗД ЗДОРОВЬЯ». (5 -11 кл.)