

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популярова Т.А.

28 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области



Аюпова Ф. Ш.

Меню Ташелка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда*	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ЭКкал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1	0,47	1,8	3	<i>Огурцы порционно</i>	<i>020</i>
14,88	13,08	9,7	231	<i>Котлеты куриные с соусом</i>	<i>100</i>
8,46	14,61	41,39	333	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>
0,24	0,08	25,96	102	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
3,04	0,24	20,92	83,2	<i>Хлеб</i>	<i>040</i>
27,4	28,46	99,57	762,2	Итого	510
Стоимость комплекса (руб.): 59.10					

Технолог ООО "Детское питание"
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"



/Подрезова Е.В./
 /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популяева Т.А.

28 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Аюпова Ф. Ш.

Меню Ташелка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	КБЖУ		
Обед 5-11 классы					
1,25	10,13	7,48	233	<i>Винегрет овощной</i>	100
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	260
11,77	17,84	18,13	285	<i>ЁЖИКИ в соусе</i>	100
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
0,26	0,06	15,22	88	<i>Чай с лимоном</i>	187
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб</i>	050
24,927	37,797	117,211	1 012,528	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 79,00					

Завтрак 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	<i>Огурцы порционно</i>	030
14,88	13,08	9,7	231	<i>Котлеты куриные с соусом</i>	090
10,15	17,53	49,87	400	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180
0,24	0,88	25,86	102	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
4,56	0,48	29,16	143	<i>Хлеб</i>	060
31,11	31,65	116,89	880	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 69,00					

Технолог ООО "Детское питание" /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популякова Т.А.

28 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области



Аюпова Ф. Ш.

Меню Ташелка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
1	0,47	1,6	3	Огурцы порционно	020
14,66	13,06	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	100
8,46	14,81	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
27,4	28,46	99,57	762,2	Итого	510

<u>Завтрак</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы порционно	030
14,66	13,06	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	090
10,15	17,53	49,07	400	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	200
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
31,11	31,85	116,89	880	Итого	560

<u>Обед</u>					
1,167	6,167	5,485	140	Винегрет овощной	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	210
11,77	17,84	18,13	295	ЁЖИКИ в соусе	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
23,012	32,822	104,172	852,99	Итого	737

<u>Обед</u>					
1,25	10,13	7,48	233	Винегрет овощной	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	260
11,77	17,84	18,13	295	ЁЖИКИ в соусе	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб	050
24,927	37,787	117,211	1 012,528	Итого	877

Стоимость комплекса (руб.): 135,50

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полудряжева Т.А.

28 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области



Акипова Ф. Ш.

Меню Ташелка 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Витаминизация (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1,25	10,13	7,48	233	Яблоки порционно	100
8,19	0,29	0,14	34	Йогурт	150
6,44	10,42	7,62	257	Итого	250
Стоимость комплекса (руб.): 37.10					

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./