

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Топулякова Т.А.

24 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 1 Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Аюлова Ф. Ш.

Меню Ташелка 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i> |       |       |     |  |            |
|--|-------|-------|-----|--|------------|
| 1,6  | 5,96  | 8,06  | 94  | <i>Яблоки</i>                                | <i>150</i> |
| 3,69   | 8,94  | 23,72 | 298 | <i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом</i> | <i>160</i> |
| 3,8  | 3,7   | 20,17 | 121 | <i>Кофейный напиток с молоком</i>            | <i>180</i> |
| 3,04   | 0,32  | 18,44 | 95  | <i>Батон</i>                                 | <i>040</i> |
| 12,13  | 18,82 | 72,19 | 608 | <b>Итого</b>                                 | <b>530</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 59.10

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полупехова Т.А.

24 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное образовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Аюпова Ф. Ш

**Меню Ташелка**

| Пищевая ценность        |       |          |      | Наименование блюда                   | Выход                                    |
|-------------------------|-------|----------|------|--------------------------------------|--|
| Белки                   | Жиры  | Углеводы | ККал |                                      |  |
| <b>Обед 5-11 классы</b> |       |          |      |                                      |  |
| 1,55                    | 5,1   | 9,4      | 88   | Салат из белокачанной капусты        | 100                                      |
| 1,75                    | 4,34  | 16,54    | 105  | Рассольник Ленинградский со сметаной | 260                                      |
| 11,77                   | 17,84 | 18,13    | 285  | Тефтели с соусом                     | 100                                      |
| 4,01                    | 11,39 | 28,45    | 233  | Картофель и овощи тушеные            | 180                                      |
| 0,33                    |       | 21,86    | 123  | Компот из сухофруктов                | 180                                      |
| 4,56                    | 0,48  | 29,16    | 143  | Хлеб                                 | 060                                      |
| 23,97                   | 39,15 | 123,34   | 977  | <b>Итого</b>                         | <b>880</b>                               |
|                         |       |          |      |                                      | <b>Стоимость комплекса (руб.): 79.00</b> |

|                            |      |       |     |                                       |  |
|----------------------------|------|-------|-----|---------------------------------------|--|
| <b>Завтрак 5-11 классы</b> |      |       |     |                                       |  |
| 1,5                        | 5,95 | 8,85  | 94  | Яблоки                                | 150                                      |
| 3,69                       | 8,84 | 25,72 | 298 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 210                                      |
| 3,8                        | 3,7  | 20,17 | 121 | Кофейный напиток с молоком            | 180                                      |
| 3,8                        | 0,4  | 24,3  | 119 | Батон                                 | 050                                      |
| 12,89                      | 18,9 | 77,05 | 632 | <b>Итого</b>                          | <b>590</b>                               |
|                            |      |       |     |                                       | <b>Стоимость комплекса (руб.): 69.00</b> |

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Долгуляева Т.А.*  
 24 декабря 2021



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

*Аюлова Ф.Ш.*  
 М.П.



**Меню Ташелка ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак</u> |       |       |     |                                       |            |
|----------------|-------|-------|-----|---------------------------------------|------------|
| 1,8            | 5,98  | 8,86  | 94  | Яблоки                                | 150        |
| 3,69           | 8,84  | 23,72 | 298 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 160        |
| 3,8            | 3,7   | 20,17 | 121 | Кофейный напиток с молоком            | 180        |
| 3,04           | 0,32  | 19,44 | 95  | Батон                                 | 040        |
| 12,13          | 18,82 | 72,19 | 608 | <b>Итого</b>                          | <b>530</b> |

| <u>Завтрак</u> |      |       |     |                                       |            |
|----------------|------|-------|-----|---------------------------------------|------------|
| 1,8            | 5,98 | 8,86  | 94  | Яблоки                                | 150        |
| 3,69           | 8,84 | 23,72 | 298 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 210        |
| 3,8            | 3,7  | 20,17 | 121 | Кофейный напиток с молоком            | 180        |
| 3,8            | 0,4  | 24,3  | 119 | Батон                                 | 050        |
| 12,89          | 18,9 | 77,05 | 632 | <b>Итого</b>                          | <b>590</b> |

| <u>Обед</u> |       |       |       |                                      |            |
|-------------|-------|-------|-------|--------------------------------------|------------|
| 0,03        | 3,06  | 5,64  | 53    | Салат из белокочанной капусты        | 060        |
| 1,75        | 4,34  | 16,54 | 105   | Рассольник Ленинградский со сметаной | 210        |
| 11,77       | 17,84 | 18,13 | 285   | Тефтели с соусом                     | 090        |
| 3,34        | 9,49  | 23,71 | 194   | Картофель и овощи тушеные            | 150        |
| 0,33        |       | 21,86 | 123   | Компот из сухофруктов                | 180        |
| 3,04        | 0,24  | 20,92 | 93,2  | Хлеб                                 | 040        |
| 21,16       | 34,97 | 106,6 | 653,2 | <b>Итого</b>                         | <b>730</b> |

| <u>Обед</u> |       |        |     |                                      |            |
|-------------|-------|--------|-----|--------------------------------------|------------|
| 1,55        | 5,1   | 9,4    | 88  | Салат из белокочанной капусты        | 100        |
| 1,75        | 4,34  | 16,54  | 105 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 260        |
| 11,77       | 17,84 | 18,13  | 285 | Тефтели с соусом                     | 100        |
| 4,01        | 11,39 | 28,45  | 233 | Картофель и овощи тушеные            | 180        |
| 0,33        |       | 21,86  | 123 | Компот из сухофруктов                | 180        |
| 4,56        | 0,48  | 29,16  | 143 | Хлеб                                 | 060        |
| 23,97       | 39,15 | 123,34 | 977 | <b>Итого</b>                         | <b>880</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 135,50

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./

*Подписи*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

 Потоплыкова Т.А.

24 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

 Аклова О. Ш.

**Меню Ташелка 1-4 кл. Витаминизация**

| Пищевая ценность                                   |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|--|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки  | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |
| <b>Витаминизация (застрак) 1-4 Горячее питание</b> |      |          |      |                    |       |
| 1  |      | 23,4     | 94   | Сок фруктовый      | 200   |
| 2, 13  | 7,96 | 11,91    | 125  | Мандарины          | 100   |
| 3, 13  | 7,96 | 36,21    | 219  | Итого              | 300   |
| Стоимость комплекса (руб.): 37.10                  |      |          |      |                    |       |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"



/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./