

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популяхова Т.А.

16 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Старооскольский Самарской области



Аюлова Ф. Ш.

**Меню Ташелка 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
1,5	0,7	2,4	4	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>040</i>
13,94	12,06	4,74	451	<i>Плов из говядины</i>	<i>200</i>
0,2	0,05	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
4,56	0,48	29,16	143	<i>Хлеб</i>	<i>060</i>
20,2	13,29	51,31	655,267	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 59.10</b>					

Технолог ООО "Детское питание"  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./  
 /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

 Полуляхова Т.А.

 Аюова Ф. Ш.

16 декабря 2021

**Меню Ташелка**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Обед 5-11 классы</i>					
1,55	5,1	9,4	88	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	<i>100</i>
5,24	4,16	21,73	201	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<i>250</i>
10,84	6,92	3,83	240	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	<i>100</i>
4,01	11,39	28,45	233	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>180</i>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	<i>180</i>
4,56	0,48	29,16	143	<i>Хлеб</i>	<i>060</i>
27,2	28,05	115,97	999	<b>Итого</b>	<b>870</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 79.00</b>					

<i>Завтрак 5-11 классы</i>					
1,5	0,7	2,4	4	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>040</i>
13,94	12,06	4,74	451	<i>Плов из говядины</i>	<i>250</i>
0,2	0,05	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
4,56	0,48	29,16	143	<i>Хлеб</i>	<i>060</i>
20,2	13,29	51,31	655,267	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 69.00</b>					

Технолог ООО "Детское питание"

 /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

 /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Подпись*



Депунихова Т.А.

10 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области



Аюлова Ф. Ш.

**Меню Ташелка ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	040
13,94	12,06	4,74	451	Плов из говядины	200
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
20,2	13,29	51,31	655,267	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<u>Завтрак</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	040
13,94	12,06	4,74	451	Плов из говядины	250
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
20,2	13,29	51,31	655,267	<b>Итого</b>	<b>550</b>

<u>Обед</u>					
0,93	3,06	5,64	53	Салат из белокочанной капусты	060
4,19	3,33	17,38	181	Суп картофельный с горохом	200
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушенная в томате с овощами	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
23,34	23,04	94,88	835,2	<b>Итого</b>	<b>720</b>

<u>Обед</u>					
1,55	5,1	9,4	88	Салат из белокочанной капусты	100
5,24	4,16	21,73	201	Суп картофельный с горохом	250
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушенная в томате с овощами	100
4,01	11,39	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
27,2	28,05	115,97	999	<b>Итого</b>	<b>870</b>

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание"  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подпись*  
*Подпись*

/Подрезова Е.В./  
/Романова К.А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полупляхова Т.А.

16 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Аюлова Ф. Ш.

**Меню Ташелка 1-4 кл. Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Витаминизация (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
1,25	10,13	7,48	233	<b>Яблоки порционно</b>	<b>100</b>
4,6	5,8		72	<b>Сыр плавленый</b>	<b>17,5</b>
5,85	15,93	7,48	305	<b>Итого</b>	<b>117,5</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 37.10</b>					

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./