

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Подпись
 Подулахова Т.А.
 ООО "Детское питание"
 09 декабря 2021



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Подпись
 М.П. ОУ СОШ с. Ташелка

Аюлова Ф. Ш.

Меню Ташелка 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|--------|--------|--------|---|------------|
| 1 | 0,47 | 1,6 | 56 | <i>Горошек зеленый консервированный</i> | <i>020</i> |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | <i>Сосиски отварные с соусом</i> | <i>090</i> |
| 5,365 | 4,265 | 38,347 | 203,79 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | <i>150</i> |
| 1 | | 23,4 | 94 | <i>Сок фруктовый</i> | <i>200</i> |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | <i>Хлеб</i> | <i>040</i> |
| 20,875 | 14,305 | 91,197 | 711,99 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 59.10 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подпись

/Подрезова Е.В./
 /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»



Полупляхова Т.А.

09 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Старопольский Самарской области



Аюлова Ф. Ш.

Меню Ташелка

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|-------------------------|-------|--------|-------|--|------------|
| 0,89 | 6,09 | 6,93 | 140 | <i>Салат картофельный с огурцами</i> | <i>100</i> |
| 1,8 | 5,23 | 9,87 | 203 | <i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i> | <i>260</i> |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 231 | <i>ЕЖИКИ в соусе</i> | <i>100</i> |
| 10,15 | 17,53 | 49,87 | 400 | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | <i>180</i> |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | <i>Напиток из шиповника</i> | <i>180</i> |
| 4,56 | 0,48 | 29,16 | 143 | <i>Хлеб</i> | <i>060</i> |
| 32,54 | 42,39 | 126,34 | 1 164 | Итого | 880 |

Стоимость комплекса (руб.): 79.00

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|----------------------------|--------|---------|---------|---|------------|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 84 | <i>Горошек зеленый консервированный</i> | <i>030</i> |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | <i>Сосиски отварные с соусом</i> | <i>090</i> |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | <i>180</i> |
| 1 | | 23,4 | 94 | <i>Сок фруктовый</i> | <i>200</i> |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | <i>Хлеб</i> | <i>050</i> |
| 23,207 | 15,547 | 103,041 | 806,528 | Итого | 550 |

Стоимость комплекса (руб.): 69.00

Технолог ООО «Детское питание» _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО «Детское питание» _____ /Романова К.А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полупризова Т.А.

19 декабря 2021



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Аюпова Ф. Ш.



Меню Ташелка ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|--------|--------|--------|----------------------------------|------------|
| 1 | 0,47 | 1,6 | 56 | Горошек зеленый консервированный | 020 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | Сосиски отварные с соусом | 090 |
| 5,365 | 4,265 | 38,347 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 20,875 | 14,305 | 91,197 | 711,99 | Итого | 500 |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|--------|---------|---------|----------------------------------|------------|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 64 | Горошек зеленый консервированный | 030 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | Сосиски отварные с соусом | 090 |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб | 050 |
| 23,207 | 15,547 | 103,041 | 806,528 | Итого | 550 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|-------|--------|---------|---|------------|
| 0,69 | 6,09 | 6,93 | 140 | Салат картофельный с огурцами | 060 |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | ЕЖИКИ в соусе | 090 |
| 8,48 | 14,81 | 41,39 | 333 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | Напиток из шиповника | 180 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 24,78 | 34,45 | 105,08 | 1 041,2 | Итого | 730 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|-------|--------|-------|---|------------|
| 0,69 | 6,09 | 6,93 | 140 | Салат картофельный с огурцами | 100 |
| 1,8 | 5,23 | 9,87 | 203 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 231 | ЕЖИКИ в соусе | 100 |
| 10,15 | 17,53 | 49,67 | 400 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | Напиток из шиповника | 180 |
| 4,56 | 0,48 | 29,16 | 143 | Хлеб | 060 |
| 32,54 | 42,39 | 126,34 | 1 164 | Итого | 880 |

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./

